

Özel İzmir Atatürk Organize Sanayi Bölgesi Nedim Uysal Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Rehberlik Birimi

Sevgili Öğrencilerim,

Başarı pek çok etmenin bir araya gelmesiyle mümkün olan bir süreçtir. Sizler bu süreci kademe değişikliği yaşamanıza rağmen çok güzel yönettiniz. Yoğun ve yorucu geçen bu zorlu yılın üstesinden geldiğiniz, azimle çalışmaya devam ettiğiniz ve de tüm sorumluluklarınızı yerine getirdiğiniz için hepimizi ayrı ayrı tebrik ederim.

En önemli ihtiyacınızın dinlenmek olduğunu, aileleriniz de bizler de biliyoruz. Yaz tatili döneminde uzun bir dinlenme fırsatınız olacak. Bu zamanı doğru yönetebildiğiniz takdirde geleceğinize yönelik de önemli kararlar alıp değerli adımlar atabileceğinizin farkındayız. Zamanınızı doğru yönetmeye geçmeden önce kendinize sormanızı istediğim birkaç soru olacak.

- Hedefime yakın mıyım?
- Bunun için neye ihtiyacım var?
- Güçlü olduğum alanlar neler?
- Güçlendirmem gereken alanlar neler?
- Harekete geçmem için ne yapmam gerek?

Kendinizi daha yakından tanımak ve hedeflerinize giden yolda doğru aksiyon almak için bu soruların yanıtlarını aramalı ve de bulduktan sonra vakit kaybetmeden harekete geçmelisiniz.

Yaz tatili sürecini daha anlamlı hale getirmek için neler yapmanız gerektiğini bildiğinizden şüphem yok. Yine de sizlere zamanınızı doğru yönetebilmeniz için birtakım hatırlatmalarım olacak:

1. Öncelikle yoğun geçen çalışma dönemini kısa ve kaliteli “**serbest zaman**” etkinlikleriyle anlamlı hale getirerek hem öğrenebilir hem de dinlenebilirsiniz. Bu etkinlikler ise kısa yürüyüşler, genel kültürünüze katkı sağlayacak filmler, spor, müzik, konser, müze ve sanat galerisi gezileri şeklinde olabilir.

2. Gününüzü planlarken kendinize ders çalışmak için iyi bir zaman belirleyin. “**Ders çalışma programı kişiye özeldir**” prensibine göre her öğrencinin verimli ders çalıştığı zamanı değişmektedir. Günlük olarak 40’ar dakikalık 2 ders saati çalışmanız yeterli olacaktır. Kendinizi en iyi hissettiğiniz, en verim alacağınız 2 ders saatini seçerek planlamanızı yapabilirsiniz. Bunun için sadece etkinliklerinizi programlamanız, önceliklerinizi belirleyerek gününüzü yönetebilmeniz yeterlidir. Bu kesin bir karar olmalıdır. Bunu yapmanız durumunda günün geri kalanı tamamen size ait olacaktır.

3. Ders çalışmak için belirli bir ortamı kullanmanız çok önemli. Bu da genel ders çalışma ilkeleri doğrultusunda dikkatinizin dağılmayacağı ortamda kurulu bir masa olabilir. Yatarak ders çalışmamaya özen göstermelisiniz. Ders çalışma ortamınızı sürekli halde değiştirmemeniz önemlidir.

4. Bugüne kadar çalışmaktan kaçındığınız konulara ağırlık verebilirsiniz. Üşenmeyin, ertelemeyin ve de vazgeçmeyin. Çok zorlandığınız konular ve sorular için etrafınızda olan kişilerden (öğretmen veya arkadaşlarınızdan) yardım isteyebilirsiniz.

5. Ailenizden ve arkadaşlarınızdan programınıza uyabilmeniz için destek isteyin. Ders çalışma süreleri içerisinde anlayış göstermelerini ve ortak yapacağınız etkinlikleri bu zaman dilimi dışında yapmalarını rica edin.

6. Kitap okumanız bilgi ve kelime dağarcığınızın gelişmesine yardımcı olur ve yeni soru tiplerini daha rahat çözmenizi sağlar. Tatil sürecinde kitap okumaya ayrıca zaman ayırmayı unutmayın.

7. En önemlisi de kendiniz, sevdikleriniz ve genel kültürünüzü geliştirmek için kaliteli vakit geçirip dinlenin.

Planlı olmak hem akademik yapınıza hem de disipline olacağınız için sosyal yaşantınıza çok büyük yarar sağlayacaktır. Eksiklerinizi kapatıp yeni döneme iyi bir şekilde başlamak, sizin için motivasyon kaynağı olup başarıyı beraberinde getirecektir. Hem çalışarak hem de dinlenerek güzel bir tatil geçirilebilirsiniz.

Artık 10. sınıfsınız☺ yeni eğitim öğretim döneminde sizleri dinlenmiş, eksiklerinizi tamamlamış, geçmiş konularınızı tekrar etmiş ve birikim yapmış olarak bekliyoruz.

Bu dönem göstermiş olduğunuz özveri ve azim için tekrar teşekkür ediyor, keyifli tatiller diliyorum.

TUĞBA TOPÇUOĞLU

Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehber Öğretmeni