

**Özel İzmir Atatürk Organize Sanayi Bölgesi Nedim Uysal
Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi
Rehberlik Birimi**

Sevgili Öğrencilerim,

Yoğun ve yorucu geçen bir dönemi geride bıraktınız. Bu zorlu sürecin üstesinden geldiğiniz, gayret gösterdiğiniz ve görevlerinizi yerine getirdiğiniz için hepimizi ayrı ayrı tebrik ediyorum.

Yarıyıl döneminde kısa bir dinlenme aranız olduğunu düşünseniz de zamanınızı doğru yönetebildiğiniz takdirde geleceğinize yönelik de önemli kararlar alıp değerli adımlar atabilirsiniz.

Bu tatil sürecini daha anlamlı ve kaliteli hale getirmek için sizlere bir takım önerilerimiz olacak:

1. Öncelikle yoğun geçen çalışma dönemini kısa ve kaliteli “**serbest zaman**” etkinlikleriyle anlamlı hale getirerek hem öğrenebilir hem de dinlenebilirsiniz. Bu etkinlikler ise kısa yürüyüşler, genel kültürünüze katkı sağlayacak filmler, spor, müzik, konserler, müze ve sanat galerisi gezileri şeklinde olabilir.
2. Dinlendikten sonra kendinize ders çalışmak için iyi bir zaman belirleyin. Bu kesin bir karar olsun. Bunu yapmanız durumunda günün geri kalanı tamamen size ait olacaktır.
3. Ders çalışmak için belirli bir ortamı kullanmanız çok önemli. Bu da genel ders çalışma ilkeleri doğrultusunda dikkatinizin dağılmayacağı ortamda kurulu bir masa olabilir. Yatarak ders çalışmamaya özen gösterin. Ders çalışma ortamınızı sürekli halde değiştirmeyin.
4. Bugüne kadar çalışmaktan kaçındığınız konulara ağırlık verebilirsiniz. Üşenmeyin, ertelemeyin ve de vazgeçmeyin. Bildiğiniz konulara uzun süreler ayırmanız çalışmalarınızı sıkıcı hale de getirebilir. Bu noktada bilmediğinizi düşündüğünüz, eksik olduğuna inandığınız konular için “Okul açılısın bakarım.” diye düşünmeyin. Çok zorlandığınız konular ve sorular için etrafınızda olan kişilerden (öğretmen veya arkadaş) yardım isteyebilirsiniz.
5. Ailenizden ve arkadaşlarınızdan programınıza uyabilmeniz için destek isteyin. Ders çalışma süreleri içerisinde anlayış göstermelerini ve ortak yapacağınız etkinlikleri bu zaman dilimi dışında yapmalarını isteyin. Size gerçekten değer veren aileniz ve arkadaşlarınız bu kararınıza saygı gösterecektir.
6. Kitap okumanız bilgi ve kelime dağarcığınızın gelişmesine yardımcı olur ve yeni soru tiplerini daha rahat çözmenizi sağlar. Tatil sürecinde kitap okumaya ayrıca zaman ayırmayı unutmayın.
7. Fırsat bulduğunuz zamanlarda spor yapmalı, vücudunuzdaki negatif enerjileri atmalı, ders dışı zamanlarda ve sıkıldığınız süreçlerde ise sergi, tiyatro, konser gibi etkinliklerden mümkün olduğu kadar yararlanmalısınız. Bu tür etkinliklere katılmak sosyal yönünüzü geliştirecek, genel kültür seviyenizi yükseltecektir.

Sömestr tatili sürecinizi doğru yönetebilmeniz adına size örnek bir gün planı/ ders çalışma programı hazırladık.

“Ders çalışma programı kişiye özeldir” prensibine göre her öğrencinin verimli ders çalıştığı zamanı değişmektedir. Örneğin bir öğrenci için verimli zamanlar sabah saatlerinde olabilecek iken bazı öğrenciler için verimli zamanlar akşam saatleri olabilir. Program haftalık olmalıdır ve en az iki derse zaman ayıracak şekilde düzenlenmelidir. Biz aşağıdaki örnekte sabah saatlerinde verimli ders çalışabilen öğrencinin bir haftasını planlayacağız.

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
09.00-10.00 Kahvaltı ve hazırlık	09.00-10.00 Kahvaltı ve hazırlık	09.00-10.00 Kahvaltı ve hazırlık	09.00-10.00 Kahvaltı ve hazırlık	09.00-10.00 Kahvaltı ve hazırlık
10.00-11.00 Matematik	10.00-11.00 Fizik	10.00-11.00 Edebiyat	10.00-11.00 Meslek Dersi	10.00-11.00 Biyoloji
11.15-12.00 Coğrafya	11.15-12.00 Tarih	11.15-12.00 Kimya	11.15-12.00 İngilizce	11.15-12.00 Din
Serbest zaman	Serbest zaman	Serbest zaman	Serbest zaman	Serbest zaman
17.30-18.00 Kitap Okuma	17.30-18.00 Kitap Okuma	17.30-18.00 Kitap Okuma	17.30-18.00 Kitap Okuma	17.30-18.00 Kitap Okuma
20.00-21.00 Test Çözümü D: Y: Net:	20.00-21.00 Test Çözümü D: Y: Net:	20.00-21.00 Test Çözümü D: Y: Net:	20.00-21.00 Test Çözümü D: Y: Net:	20.00-21.00 Test Çözümü D: Y: Net:
Karne notu 50 altında olan dersin varsa bu derse zaman ayır.	Karne notu 50 altında olan dersin varsa bu derse zaman ayır.	Karne notu 50 altında olan dersin varsa bu derse zaman ayır.	Karne notu 50 altında olan dersin varsa bu derse zaman ayır.	Karne notu 50 altında olan dersin varsa bu derse zaman ayır.

Bu programı kendinize göre düzenleyebilir tatilinizi daha verimli geçirebilmek için zaman yönetiminizi geliştirebilirsiniz. Görüldüğü gibi en az 2 ders saati çalışmanın ardından gün yine size ait olacaktır. Bunun için sadece etkinliklerinizi programlamanız, önceliklerinizi belirleyerek gününüzü yönetebilmeniz gerekiyor.

Eksiklerinizi kapatıp yeni döneme iyi bir şekilde başlamak, sizin için motivasyon kaynağı olup başarıyı beraberinde getirecektir. Hem çalışarak hem de dinlenerek güzel bir tatil geçirilebilirsiniz. Başlayacak yeni dönemde sizleri dinlenmiş ve eksiklerinizi tamamlamış, geçmiş konularınızı tekrar etmiş ve birikim yapmış olarak bekliyoruz.

Bu dönem göstermiş olduğunuz özveri ve azim için tekrar teşekkür ediyor, hepimize sağlık ve mutluluk dolu bir tatil diliyorum.

Esin İNCE
Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehber Öğretmeni