

**ÖZEL İZMİR ATATÜRK ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİ  
NEDİM UYSAL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ  
REHBERLİK BİRİMİ**

Sevgili Öğrencilerim,

Yoğun ve yorucu geçen bir dönemi geride bıraktınız. 11.sınıfta alanınız doğrultusunda derslerinizi detaylarıyla işlemenin yanı sıra üniversite sınavına hazırlık süreciniz de yoğun bir şekilde başladı. Şimdi önümüzde geleceğimizi belirleyecek bir sınav ve bu sınavın hazırlık süreci yer almakta.

Bu ara tatilde, sizler için dinlenmek çok fazla mümkün olmayacak; geleceğiniz adına önem taşıyan bir sınav için çalışmalarımıza devam etmek durumundayız.

Süreçle ilgili sizlere birtakım önerilerim olacak:

**1. Öncelikle, bu iki hafta için karar alın.**

Yarıyıl tatili, 3 hafta sonu (6 gün) ve 2 hafta içi (10 gün) olmak üzere toplam 16 gün sürecek. Ne kadar çok çalışmış olursanız olun, 16 gün tüm ders çalışma etkinliğine ara vermek için çok uzun bir süre. Bunun yerine daha kısa bir aralık seçebilirsiniz. Zihinsel yorgunluğu gidermek için 2-3 gün arası yeterli olacaktır. Kalan zamanda, ders çalışma ihtiyaçlarınıza göre bir planlama yapın.

**2. Eksiklerinizi ve ihtiyaçlarınızı belirleyin.**

Bugüne kadar okulda uygulanan deneme sınavlarındaki boş ve yanlış soruları inceleyin. Bu incelemede işlem ya da okuma hatası yaptığınız sorular, soru çözme tekniğinizdeki eksikleri, diğer sorular ise bilgiye dair eksiklerinizi göstermektedir. Bu belirlemeyi yaparken zihninizden saymak yerine, renkli kağıtlara notlar alarak saymanız daha doğru olacaktır. Bu sayede, ne kadar işlem hatası, ne kadar okuma hatası ve ne kadar bilgi eksikliği sebebi ile soru kaybettiğinizi somut olarak görebilirsiniz. Kendinize göre kodlamalar ile sayma da yapabilirsiniz. Örneğin, bir kağıdı üç sütuna bölüp, sütun başlıklarına işlem, okuma ve bilgi diye kısaca başlıklar hazırlayın. Her incelediğiniz test ya da denemede karşınıza çıkan yanlış ya da boş soru için bu tabloya işaretleme yapın. Bu sayede zamanınızı hangi eksikliğinizi gidermek için ne oranda kullanmanız gerektiğini görebilirsiniz.

**3. İşlem hatalarınızı azaltmak için soru çözümü yapın.**

Doğru şekilde soru çözmek için belli kurallara uymanız gerekmektedir. Benzer soru tiplerinin nasıl çözümlendiğini gösteren kaynakları inceleyin. Bunu video seyrederek yapsanız bile çözüm basamaklarını mutlaka kağıt ve kalem kullanarak kendiniz yazın. Çözüm yöntemini ilk başta temiz bir sayfada çalışın ve yazdıklarınızın iç içe geçecek şekilde değil aralıklı olmasına dikkat edin. Temiz sayfada çözüm basamaklarını iyi öğrendiğinizden emin olduktan sonra gerçek sınavdaki kadar kısıtlı bir alan sunan test kitaplarındaki küçük boşluklarda çözüm yapmaya alışmanız gerekecektir. Bu yüzden test kitaplarındaki küçük alanlarda çalışın.

Son aşama ise gerçek sınavdaki gibi kısıtlı zamanda çözüm yapma becerisi geliştirmek. Yani acele ederken de işlem hatası yapmadan soru çözmek için testlerden kendinize zaman sınırlaması getirin.

#### **4. Okuma hatalarınız için Türkçe çalışın ve kitap okuyun.**

Okuma hatası yapmanın altındaki sebep yorgunluk ise yeterince deneme sınavı yapmadığımız için beyninizin antrenmansız kalması nedeniyle bunu yaşıyorsunuzdur. Kitap okumak; bu eksikleri gidermek için en ideal yöntem olsa da eğer Türkçenin temel bazı konularında eksikleriniz var ise kitap okumanız da bu eksikliğinizi kapatmayacaktır. Paragraf sorularında metni ve soruyu anlamanız, Türk Dili ve Edebiyatı dersinin öncelikle Sözcükte Anlam, Cümlede Anlam ve Söz Sanatları konuları ile ilgilidir. Bu konulara hakim olmanız, okuduğunuz metinlerdeki açık ve gizli anlamları anlamak için temeldir.

#### **5. Bilgi eksiklerinizi belirleyip konu çalışması yapın.**

Bu çalışmayı tıpkı okuldaki bir ders programı gibi programlayın. Hangi gün hangi dersin hangi konusunu çalışacağınızı bir tabloya yerleştirin. Kitaptaki konu anlatım sırasını takip ederseniz bir problem yaşamazsınız. Program konusunda kendinize ne çok acımasız davranıp uzun saatler boyunca kendinizi hapsedin ne de gevşeyerek tüm çalışma ciddiyetini kaybetmenize sebep olacak kadar büyük boşluklar bırakın.

#### **6. Uyku düzeninizi bozmayın.**

Düzenli ders çalışan öğrencilerin bedenlerinin alıştığı bir biyolojik ritim var. Bu ritmi bozmak, çok kolaydır; birkaç gece geç yatmak ve sabah da geç kalkmak ritmi bozacaktır. İki hafta gibi kısa bir sürede yeni bir düzen oluşmayacağı gibi okullar açılınca eski düzene dönmek hem sancılı olur hem de zaman kaybettirir.

#### **7. Kendinize hedeflerinizi hatırlatın.**

Hedefleriniz hakkında arkadaşlarınızla ve ailenizle sohbet edin. Arkadaşlarınıza ya da aile üyelerine kazanmak istediğiniz üniversite programının size sağlayacağı geleceği ve o geleceğe dair hayallerinizi anlatın; bu uygulama sizi geleceğe taşıyan bir araca dönüşür. Hedeflerinizle şekillendirdiğiniz geleceğe ulaşmak için zamanınızı iyi kullanın.

**Bu dönem göstermiş olduğunuz özveri ve azim için tekrardan teşekkür ediyor, hepinize sağlık ve mutluluk dolu bir tatil diliyorum.**

**Tuğba TOPÇUOĞLU**

**Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehber Öğretmeni**