

Özel İzmir Atatürk Organize Sanayi Bölgesi Nedim Uysal Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Rehberlik Birimi

Sevgili Öğrencilerim,

Dersler, ödevler, sınavlar, projelerle geçen yoğun bir yılın sonuna geldiniz. Yoğun ve yorucu geçen bu zorlu yılın üstesinden geldiğiniz, azimle çalışmaya devam ettiğiniz ve de tüm sorumluluklarınızı yerine getirdiğiniz için hepinizi ayrı ayrı tebrik ederim. Şimdi uzun bir mola sizi bekliyor.

Yaz tatili, dinlenmek ve yeniden enerji toplamak için harika bir zamandır ancak aynı zamanda yıl içinde yapamadıklarınızı yapma, iş deneyimi kazanma, keyif aldığınız aktiviteleri gerçekleştirme ve en iyi üniversitelerden birine girme şansınızı artırmak için eksiklerinizi tamamlamak adına mükemmel bir fırsattır.

Bu tatil sürecini daha anlamlı hale getirmek için neler yapmanız gerektiğini bildiğinizden şüphem yok. Yine de sizlere zamanınızı doğru yönetebilmeniz için birtakım önerilerim olacak:

Gününüzü mutlaka planlayın. Bu planlamayı yaparken ders çalışmak için en iyi olacağını düşündüğünüz en az 40'ar dakikalık 2 ders saati belirlemelisiniz. Kendinizi en iyi hissettiğiniz, en verim alacağınız saatler bireysel farklılık gösterebilir. Bu yüzden kendinize uygun olan saatleri siz belirleyin.

Notlarınızı gözden geçirin. Çalışmalarınızı ve geçen yılki ders notlarınızı gözden geçirerek gelecek derslerinize hazırlanın, başarılarınız ve zorluklarınızı yansıtın. Başarıyı en üst düzeye çıkarmak için önümüzdeki dönemde neyi farklı yapacağınızı düşünün.

Çalışma ortamınızı düzenleyin. Ders çalışma ilkeleri doğrultusunda dikkatinizin dağılmayacağı ortamı belirleyip değişiklik yapmadan o ortamda ders çalışmaya özen gösterin.

Bol soru çözün. Artık 11. sınıf oldunuz, tüm derslerden olabildiğince çok soru çözmeli, soru çözerken süre tutmalı, çözemediklerinizi öğrenmeli, sormalı, bildiklerinizden çok bilemediklerinize odaklanmalısınız.

Planlamada ailenizden destek alın. Gün planlamanızı yaparken aksaklık yaşanmaması adına ailenizden ve arkadaşlarınızdan programınıza uyabilmeleri için destek isteyebilirsiniz. Ders çalışma saatlerinize anlayış göstermelerini ve ortak yapacağınız etkinlikleri bu zaman dilimi dışında yapmalarını rica edebilirsiniz.

Yeni yılda başarı için sistemler kurun. Okul yılı boyunca zaman yönetimi ve organizasyon konusunda zorlanıyor musunuz? Okul başladıktan sonra zamandan ve hayal kırıklığından tasarruf etmek için şimdi biraz zaman ayırıp önümüzdeki dönem için plan yapın! Zaman yönetimi ile ilgili ipuçlarını ve en iyi uygulamaları araştırın.

Tatil zamanınızın bir kısmını üretken olmaya, geleceğiniz için hazırlanmaya ayırırken bir kısmını da gezmeye ve eğlenmeye ayırmalısınız. Peki bunun için neler yapabilirsiniz?

Hobilerinize vakit ayırın ya da yeni bir tane deneyin. İlgi alanlarınızı düşünün, keşfedin ve yaratıcılığınızı sürdürün. Yeni bir enstrüman çalmayı deneyin veya becerinizi geliştirin; resim, fotoğrafçılık, çizim, dikiş, seramik vb ilgi çekici bulduğunuz herhangi bir konuda video izleyin, kursa katılın.

Bir yaz işinde çalışın. İster yarı zamanlı ister tam zamanlı olsun, yaz boyunca çalışmak: iletişim, organizasyon, zaman yönetimi gibi beceriler edinmenize yardımcı olur.

Büyük bir amaç için gönüllü olun. Gönüllü olarak çalışabileceğiniz bir etkinlikte rol alın. Gönüllü roller genellikle yardım kuruluşları, festivaller, yerel kar amacı gütmeyen kuruluşlar, etkinlikler aracılığıyla sağlanır.

Zayıf yönünüzü güce çevirin. Topluluk önünde konuşma veya metin yazmakta, İngilizce konuşmakta zorlanıyor musunuz? Alıştırmalar, egzersizler ve yararlı geri bildirimler yoluyla üzerinde çalışın ve becerinizi geliştirin.

Kendinize yaz tatili okuma listesi hazırlayın. İlgi duyduğunuz bir alanda kitap okumak için çaba gösterin. Yaz tatili, daha sonra okumaya fırsat bulamayacağınız kitapları okumak için en uygun zamandır. Sırf eğlence olsun diye acele etmeden bir kitap almak ve okumak için vakit kaybetmeyin.

Şehrinizi keşfedin. Şehrinize tatile gelen bir turist olsaydınız ne yapardınız? Şehrinizde bir yürüyüş turu yapın ve daha önce gezmediğiniz görmediğiniz gizli mücevherler ve tarihi yerler hakkında bilgi edinin.

Açık hava etkinliklerini tercih edin. Açık havada eğleniyor musunuz? Bir yürüyüş veya tırmanma kulübüne katılın, eğlenceli açık hava maceralarına veya günübirlik yürüyüş gezilerine çıkın, arkadaşlarınızla bir kamp gezisi planlayın.

Bisiklete binin. Dışarı çıkıp biraz egzersiz yapmanın eğlenceli bir yolu için yanınıza birkaç arkadaş alın ve bisiklet kiralayın.

Farklı bir kültür hakkında bilgi edinin. Farklı ülkeler ve kültürler hakkında kitaplara ulaşın veya çevrimiçi araştırma yapın. Gelecek için seyahat etmeyi veya yurt dışında eğitim almayı seveceğiniz yerleri düşünün.

Bir piknik ya da kamp düzenleyin. Sıcak bir yaz günü akşamüstü serinliğinde arkadaşlarla piknik yapmaktan daha iyi ne olabilir? Yiyecek, içecek, frizbi, uçurtma, belki bir akustik gitar... etkinlikler için malzemelerimizi toparlayın ve herkesi paylaşmaya davet edin.

Kariyer hedefinizle ilgili online sunumlara katılın. İnternette güvenilir kaynaklardan (kariyernet, bibaşkayakalılar vb) izleyeceğimiz online yaz konferansları size hedefleriniz hakkında ilham verecek, yenilikler hakkında bilgi sahibi olmanıza olanak sağlayacaktır.

Yeni eğitim öğretim döneminizde sizleri dinlenmiş, eksiklerinizi tamamlamış, geçmiş konularınızı tekrar etmiş ve birikim yapmış olarak bekliyoruz.

Keyifli tatiller diliyorum.

Tuğba TOPÇUOĞLU
Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehber Öğretmeni